

# Effectieve Sportcoaching

Informatie voor consultants



**EFFECTIEVE  
SPORTCOACHING**

*“Effectieve Sportcoaching consultants creëren  
bewustwording  
binnen de sportwereld,  
waardoor de persoonlijke ontwikkeling  
wordt gestimuleerd wat zorgt voor  
betere prestaties en meer plezier*

## Wie is Effectieve Sportcoaching?

Effectieve Sportcoaching gelooft dat de juiste mentale ondersteuning binnen de sport een structurele bijdrage kan leveren aan het verbeteren van de persoonlijke prestaties en de teamprestaties.

Binnen de sportwereld wordt veel aandacht besteed aan techniek, tactiek en fysiek. Naast deze drie aspecten, is er echter nog een vierde aspect welke vaak wordt vergeten: mentaal. Tegenwoordig is er meer interesse om ook dit mentale aspect te gaan toepassen binnen de sport, maar er zijn veel vragen over hoe dit het beste gedaan kan worden. Vanuit deze ontwikkeling is Effectieve Sportcoaching opgericht. Effectieve Sportcoaching biedt producten en middelen aan die nodig zijn om het mentale aspect binnen de sport op een effectieve manier te gaan toepassen.

De missie van Effectieve Sportcoaching is om bewustwording te creëren binnen de sportwereld waardoor de persoonlijke ontwikkeling wordt gestimuleerd en wat uiteindelijk leidt tot betere prestaties en meer plezier op het sportveld.

## Hoe werkt Effectieve Sportcoaching?

De totaaloplossing die Effectieve Sportcoaching aanbiedt voor de integratie van het mentale aspect binnen de sport is gebaseerd op het DISC-model van Dr. William Moulton Marston. Hierin wordt het menselijke gedrag beschreven waarin onderscheid wordt gemaakt in vier karaktereigenschappen. Iedereen vertoont alle karaktereigenschappen, maar in verschillende mate. Eén zal het sterkst aanwezig zijn en samen met een andere eigenschap wordt grotendeels het gedrag bepaald.

Gedurende de opleiding van Effectieve Sportcoaching krijgen de trainers en coaches informatie over hun persoonlijke stijl door middel van de Effectieve Sportcoaching persoonlijke trainer coachstijl analyse DISC. Hier leren zij hoe zij het beste uit zichzelf en de individuele teamsporters kunnen halen om dit uiteindelijk te vertalen naar optimale (team) prestaties en meer plezier op en om het veld. Hierbij wordt gekeken naar de zeven onderdelen van het trainen/coachen: voorbereiden, communiceren, uitvoeren, observeren, begeleiden, analyseren en evalueren.

Niet alleen brengen trainers en coaches hun eigen stijl in kaart, maar zij gaan ook aan de slag met het observeren van de individuele teamsporters, zodat uiteindelijk met een observatieprofiel de spelers in kaart kunnen brengen. Door inzicht te hebben in de verschillende profielen binnen een team, kan er uiteindelijk met elke sporter op een effectieve manier worden samengewerkt.



## Jouw businessmodel

Ben jij geïnteresseerd om meer te leren over het mentale aspect binnen de sport, maar vooral om dit daadwerkelijk naar het sportveld te brengen? Dan heb je de mogelijkheid om gecertificeerd Effectieve Sportcoaching consultant te worden.

Gedurende het opleiden en begeleiden geef je de trainers en coaches inzicht in hun persoonlijke trainer coachstijl en het observatieprofiel die gebruikt wordt bij het in kaart brengen van de individuele sporters uit het team. Aan de hand van deze informatie begeleid jij de trainers en coaches in het toepassen van de opgedane theorie en inzichten, zodat zij gezamenlijk met het team optimale prestaties leveren. Als Effectieve Sportcoaching consultant ben je zowel bezig met het opleiden als begeleiden van trainers en coaches om tot het beste resultaat te komen.



Cruiff zei ooit:  
*“Voetballen doe je met je hoofd  
en je gebruikt je benen.”*





## Zo word jij een consultant

De certificering als Effectieve Sportcoaching consultant is een voorwaarde voor het toepassen van de Effectieve Sport Coaching middelen. Binnen drie dagen leer je tijdens de trainingen het Q4 Profiles persoonlijke trainer coachstijl analyse DISC te begrijpen en toepassen, maar kan je ook de vertaling maken naar de praktische toepassing.





## Dit zijn de voordelen voor consultants

Als Effectieve Sportcoaching consultant ben je volledig gecertificeerd waardoor je trainingen over het mentale aspect van sport kunt geven aan sportverenigingen en -organisaties. Niet alleen kun je mensen hierin gaan opleiden binnen de sport, maar weet je het ook toe te passen op de businesswereld. Met het certificaat toon je aan dat je kennis hebt van het mentale aspect van de mens en dat is een toevoeging aan je werkervaringen en opleidingen.

Door als trainer of coach een Effectieve Sportcoaching consultant te worden, kun je binnen jouw sportvereniging mensen ondersteunen en ben je aantrekkelijker voor andere organisaties indien je wilt doorgroeien binnen de sportwereld of op businessgebied.

De totaaloplossing van Effectieve Sportcoaching is een investering in de prestaties van de individuele sporters, het team en jij als trainer/coach, maar het zijn van een consultant is een persoonlijke investering die is terug te zien in jouw onderscheidenheid op het mentale aspect binnen de sport.

**Bekijk voor meer informatie de website  
[www.effectievesportcoaching.nl](http://www.effectievesportcoaching.nl) of neem vrijblijvend contact op  
met Ruud Donker (06-54917200).**